



Infoblatt für neue Mitglieder

Antworten auf viele Fragen rund um die Abläufe in unserem Ruderverein

Bei uns triffst du erwachsene Ruderinnen und Ruderer (sämtliche Altersklassen)

Auf dem Vereinsgelände kooperieren **zwei** Vereine (**LFRG** und **LRG** (mit Wakenitzdrachen))

Allgemeine Informationen für neue Mitglieder der LFRG auch <i>ohne</i> Freiruderprüfung	
Webseite:	www.lfrg.de
E-Mail: Der Vorstand informiert alle Mitglieder auch per E-Mail über Aktuelles im Verein.	vorstand@lfrg.de finanzen@lfrg.de verwaltung@lfrg.de
LRG-Echo:	Allen Mitgliedern steht das monatliche Mitteilungsblatt „ LRG-Echo “ zur Verfügung (wahlweise Papier oder online). Hier findest du Informationen zu Veranstaltungsterminen , Sportpläne, Berichte aus dem Leben der Vereine und Anderes.
Veranstaltungen:	Ihr könnt an Ruder-Veranstaltungen und Fahrten entsprechend den Bedingungen in den Ausschreibungen teilnehmen.
Transponder bestellen: (Zugang zu Umkleieraum/Duschen/Toilette)	Die Transponderbestellung liegt in der Zuständigkeit des Vereins der LRG und ist auf deren Website zu bestellen unter: https://www.lrg1885.de/mitglieder/transponder-bestellen/ Der Transponder wird über den Vorstand der LFRG ausgehändigt. Mitteilung über verwaltung@lfrg.de .
Bootsdienst: (Teilnahme 1x jährlich mit Anmeldung. Bei Nichtleistung wird eine Gebühr von 30 € fällig) Es besteht die Möglichkeit einen Ersatzdienst zu leisten. Bei der jährlich stattfindenden Lübeck-Regatta kann man sich am Standdienst (Kuchenstand) beteiligen (mit Anmeldung).	Aufräumarbeiten in der Bootshalle und dem Umkleieraum, Wartungsarbeiten am Bootsmaterial nach Anweisung der Bootswartinnen. Mehrere Termine im Jahr werden per E-Mail mitgeteilt und auf der Webseite www.lfrg.de veröffentlicht.



Mitglieder- und Jahreshauptversammlung:	Jeweils 1x jährlich nach schriftlicher Einladung mit Tagesordnung. Auf Versammlungen abstimmen ist nach 1jähriger Mitgliedschaft möglich.
Funktion im Vorstand:	Nach 1jähriger Mitgliedschaft ist eine Mitwirkung im Vorstand oder erweiterten Vorstand möglich. Unter „Kontakt“ auf der Webseite findet Ihr die verschiedenen Funktionen im Verein mit seinen Aufgabenbereichen.
Aufgaben im Verein übernehmen: Der Verein ist auf Eure Mithilfe angewiesen!	Beispielhaft: <ul style="list-style-type: none"> – Unterstützung bei der Ausbildung (Schnupperkurs) – Standdienst bei der jährlichen Lübeck Regatta – Beitrag zum Kuchenstand (Kuchenspende) – Mitorganisation der Adventsfeier und Vieles mehr...
Schrankfach:	Eine begrenzte Anzahl von Schrankfächern steht in der Umkleide zur Verfügung (pro abschließbarem Spint gibt es bis zu drei Fächer). Diese können gegen eine jährliche Schrankgebühr gemietet werden (Anfrage beim Vorstand).
Ruderbekleidung:	<ul style="list-style-type: none"> – Erwerb bei „Manchester Grosse“ in der Königstraße 85, 23552 Lübeck (mit Mitgliedsausweis Preisnachlass von 10% beim Einkauf) – T-Shirts mit dem LFRG-Aufdruck sind bei der Ruderwartin oder der Vorsitzenden erhältlich. – Ggf. bei einer Bestellaktion
Wintersport: (Beginn grundsätzlich nach den Herbstferien bis zu den Osterferien)	Sporthalle der Domschule Domkirchhof 5 23552 Lübeck Auch LRG-Mitglieder sind herzlich willkommen.
Kraftraumnutzung: Der Kraftraum steht der LFRG immer freitags von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr zur Verfügung. Mitzubringen: Hallenschuhe oder rutschfeste Socken, Handtuch	Im Kraftraum hinter der Bootshalle kann man alleine oder in der Gruppe Ergometer-Fahren (Trockenrudern) oder individuelles Gerätetraining nach entsprechender Einweisung in einem Geräteparcours durchführen. (aktueller Ansprechpartner s. Webseite)



Freiruderprüfung:	Die Ruderausbildung endet mit einer praktischen und theoretischen Prüfung, sowie einer Steuerprüfung.
Rudern <u>ohne</u> Freiruderprüfung:	Möglich bei: <ul style="list-style-type: none"> – Anfänger-Rudertreffs (mit Ausbilder) – Basisgruppe bzw. im Boot mit einem freigeruderten Mitglied als Obfrau/-mann
Rudern <u>nach</u> Freiruderprüfung:	<ul style="list-style-type: none"> – Rudern ist jederzeit möglich – Allgemeine Rudertreffs/ regelmäßige Rudertermine (Freizeitrudern) sind im „Echo“ und auf der „Webseite“ veröffentlicht. <p>Hier sind die möglichen Teilnehmer definiert und ein Ansprechpartner benannt (ggf. bei der Schriftwartin verwaltung@lfrg.de oder Ruderwartin rudern@lfrg.de anfragen).</p>
Wanderrudern / Wanderfahrten: (nur nach Freiruderprüfung) Tagesfahrten sind keine Wanderfahrten!	Teilnahme nach vorheriger Absprache mit dem/der Fahrtenleiter/in. Der Vorstand muss auch über eine Teilnahme an einer Wanderfahrt informiert werden, wenn es keine Vereinsfahrt ist (z.B. Fahrten vom Deutschen Ruderverband etc.).
Skiff-Rudern: (nur nach Freiruderprüfung)	Nach 2jähriger Rudererfahrung und Anfrage bei der Ruderwartin.

Nur mit Eurem Engagement lebt der Verein!