



Empfehlungen für die Nutzung der Innenräume

- **Mund-Nase-Bedeckung tragen!**
In Fluren, Umkleiden, Bootshallen und Fitnessraum empfohlen!
- **Begegnungen in engen Fluren meiden!**
Wer nach draußen möchte, hat Vorrang!
- **Kontaktreiche Begrüßungen unterlassen!**
Keine Umarmungen, kein Händeschütteln, kein Abklatschen!
- **Kapazitätsgrenzen einhalten!**
Die angegebenen Personenzahlen pro Raum sollen nicht überschritten werden. Bitte draußen warten. Keine Warteschlangen!
- **Hände desinfizieren oder waschen!**
Bitte beim Betreten und Verlassen der Räume auf Handhygiene achten!
- **Abstand einhalten!**
In geschlossenen Räumen den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen wahren!
- **Aufenthaltsdauer minimieren!**
Möglichst weiterhin in Sportzeug kommen und zuhause duschen!
- **Aktiv zu Hygiene und Sauberkeit beitragen!**
Reinigungs- und Desinfektionsmittel stehen bereit.