



# Eingeschränktes Rudern in der LRG/LFRG

## Erlaubt:



- Rudern im Kleinboot (1x / 2x / 2-)
- Fitnessraum nach Anmeldung

## Unbedingt beachten:



- Boot muss vorher gebucht werden
- Feste Ruderzeiten einhalten
- Nur zugelassene Mannschaften
- Eintrag im Fahrtenbuch
- Maximal 4 Boote am Steg
- Hygiene und Abstand einhalten

## Nicht möglich:



- Boote mit mehr als 2 Plätzen
- Duschen & Umkleiden
- Unangemeldetes Rudern/Training
- Sport in Gruppen
- soziale Zusammenkünfte



Infos unter:

[corona.lrg1885.de](https://corona.lrg1885.de)