



# Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft stellt sich vor

**D**ie Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft v. 1907 e.V. (LFRG) ist als einer der ältesten Rudervereine Deutschlands traditionell geprägt und doch ganz modern unterwegs. Mit zeitgemäßen Angeboten für Rudersport und Freizeit und einem modernen, gut gepflegten Bootspark bietet die LFRG Rudervergnügen für Jung und Alt, für Anfänger und Fortgeschrittene getreu dem Motto: Rudern ist Bewegung, Gemeinschaft und Spaß. Im Mannschaftsboot oder im Einer kann man Lübecks tolles Wasserrevier erleben und auf dem Elbe-Lübeck-Kanal, der Trave und Wakenitz unsere schöne Stadt von einer anderen Seite kennenlernen.

## UNSERE MITGLIEDER:

Wir sind der älteste Frauenruderverein Deutschlands und haben zur Zeit ca. 150 Mitglieder, davon zwei männliche. Unsere stärkste Altersgruppe liegt zwischen 40 und 60 Jahren, aber auch die über 70-Jährigen nehmen fleißig am Ruderbetrieb teil. Gerne bilden wir Kinder und Jugendliche aus und haben sehr erfolgreiche Trainingsmädchen.

## UNSER RUDERREVIER:

Unser Bootshaus liegt am Elbe-Lübeck-Kanal, der mit der Trave verbunden ist. Eine sehr beliebte Ruderstrecke ist die Umrundung der Altstadt. Häufig fahren wir auch die Trave auf- und abwärts, an Wochenenden bis Travemünde. Über die Wakenitz (den sogenannten Amazonas des Nordens) können wir bis zum Ratzeburger See rudern.

## WAS UNTERSCHIEDET UNS VON DEN ANDEREN CLUBS DER UMGEBUNG?

Wir sind zwar ein kleiner Verein, können unseren Mitgliedern aber große Möglichkeiten bieten. Da wir im Bootshaus der Lübecker Rudergesellschaft von 1885 beheimatet sind, nutzen wir die Steganlagen und Bootshallen gemeinsam. Durch die räumliche Nähe zu dem großen Verein stehen unseren Mitgliedern alle Einrichtungen und Angebote zur Verfügung, wie z.B. moderner Kraft- und Ergoraum, unterschiedliche Rudergruppen, gut ausgebildete Trainer und eine Gastronomie in bester Lage.

## UNSERE MITGLIEDERZAHL IST SEIT JAHREN KONSTANT, WEIL ...

...es uns gelingt, die Mitglieder mit guten Angeboten „im Boot zu halten“ und wir eine starke Gemeinschaft bilden. Den natürlichen Mitgliederschwund (beruflich-, krankheits- oder altersbedingt) können wir durch attraktive Ausbildungsformate, schnelle Integration neuer Mitglieder und ein differenziertes Ruderangebot auffangen.

## SCHWERPUNKTE UND ERFOLGE:

Unser Schwerpunkt liegt auf dem Breitensport/Freizeitrudern für jedes Alter, bei jedem Wetter, zu jeder Jahreszeit. Unsere Mitglieder nehmen sehr gerne an Wanderfahrten in der Region und in ganz Deutschland und vielen europäischen Ländern teil. Unsere Trainingsmädchen sind auf den nationalen und internationalen Regatten erfolgreich dabei, wie zuletzt beim Baltic Cup mit einer Silber- und einer Gold-Medaille.

## DIE GROSSEN THEMEN FÜR UNS IN DEN NÄCHSTEN ZWÖLF MONATEN:

Durch die Anschaffung eines Sechсers mit Steuermann erweitern wir unseren Bootspark und können nun endlich auch im eigenen Großboot rudern. Wir planen eine schöne Bootstaufe zur Mittsommernacht und freuen uns auf viele schöne Fahrten mit diesem und unseren anderen Booten.

## WENN WIR ETWAS ZU SAGEN HÄTTEN, DANN...

... würden wir uns eine automatische Boot-ins-Wasser-Schiebe-Anlage wünschen!

## UNSERE BESTE IDEE DER LETZTEN JAHRE WAR:

Die Einführung von Schnupperkursen und die persönliche Betreuung und Integration der neuen Mitglieder und die Spenden-sammlung für den 6er.

## IN ZEHN JAHREN SEHEN WIR UNSEREN CLUB...

Ausgestattet mit einem neuen Bootssteg, mit leichtgängigen Auszieh-Lagern in den Bootshallen und uns in der Vorbereitung für das stolze 125-jährige Jubiläum.

**Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft von 1907 e.V.**

Hüxtertorallee 4, 23564 Lübeck

Website: [www.lfrg.de](http://www.lfrg.de), Mail: [info@lfrg.de](mailto:info@lfrg.de)