



# Umkleiden und Duschen in der LRG/LFRG

- **Mund-Nase-Bedeckung tragen!**  
In Fluren und Umkleiden Pflicht, in Bootshallen und Fitnessraum empfohlen!
- **Begegnungen in engen Fluren meiden!**  
Wer nach draußen möchte, hat Vorrang!
- **Kontaktreiche Begrüßungen unterlassen!**  
Keine Urmarmungen, kein Handeschütteln, kein Abklatschen!
- **Kapazitätsgrenzen einhalten!**  
Die angegebenen Personenzahlen pro Raum dürfen nicht überschritten werden. Bitte draußen warten. Keine Warteschlangen!
- **Hände desinfizieren oder waschen!**  
Bitte beim Betreten und Verlassen der Räume auf Handhygiene achten!
- **Abstand einhalten!**  
In geschlossenen Räumen unbedingt den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen wahren!
- **Aufenthaltsdauer minimieren!**  
Möglichst weiterhin in Sportzeug kommen und zuhause duschen!
- **Aktiv zu Hygiene und Sauberkeit beitragen!**  
Reinigungs- und Desinfektionsmittel stehen bereit.



Infos unter:

[corona.lrg1885.de](https://corona.lrg1885.de)

